

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра
Арикулова Л И

УТВЕРЖДАЮ

д-р Заведующего МАДОУ "Калинка"
Михайлюк О.В.

Приказ № 63/1-А от 30.09.2024 года
Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

03 июля 2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на цельном молоке (Замена: Каша "Дружба" на сгущенном молоке/Каша "Дружба" с сахаром)	170	13,39	12,64	34,50	199,22	415/А
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	190	2,09	2,31	22,73	107,38	395
	Бутерброды со сгущенным "вареным" молоком (Замена: Печенье без молока)	40	2,41	7,52	34,18	53,4	1/А
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	17,89	22,47	91,41	360	
ЗАВТРАК 2	Сок осветленный (Замена: Чай с сахаром)	100	0,50	0,00	14,00	90	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	14,00	90	
ОБЕД	Солянка домашняя	180	7,51	3,95	29,97	188,02	77/Б
	Капуста тушеная	130	2,01	6,49	10,36	100,59	132
	Рулет с луком и яйцами	70	10,65	5,34	8,47	168,75	295
	Компот из свежих плодов (1 вариант)	180	0,34	0,07	12,01	32,58	372
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4,30	6,00	30,25	101,5	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	25,80	27,09	96,70	630	
ПОЛДНИК	Пюре картофельное (ужин)	180	2,59	7,97	14,40	204,73	321/У
	Рыба соленая (порциями)	50	4,06	0,46	0,00	20,42	8
	Чай с лимоном	190	0,04	0,00	0,14	80,2	393/А
	Кондитерские изделия Вафли(Замена: Печенье без молока)	50	1,70	1,15	22,90	132,5	501/Б
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/с)	40	1,42	1,29	21,45	102,15	701/У(с)
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		510	9,81	10,44	58,89	540	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	54,00	60,00	261,00	1620	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1670	54,00	60,00	261,00	1620	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1670	54,00	60,00	261,00	1620	